

AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN - M40

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	12.0	NEIRINCK Lucien	Brugge	28/06/1993
	12.23	TANGHE Jeroen	Herentals	10/06/2018
200	24.74	TANGHE Jeroen	Maldegem	05/06/2016
300	38.83	VANHOUTTE Gunther	Tielt	23/08/2014
400	53.43	VANHOUTTE Gunther	Tielt	07/06/2015
600m	1'32'09	HUYS Bart	Aalter	09/08/2015
800	1'58.16	VANHOUTTE Gunther	Ertvelde	25/06/2014
1.000	2'35.69	VANHOUTTE Gunther	Oudenaarde	22/07/2014
1.500	4'05.69	VANHOUTTE Gunther	Beveren	06/09/2014
1 MIJL	4'34.42	VANDERMEERSCH Frans	Ninove	14/07/1998
2.000	6'12.24	VERKAEMER Bart	Tielt	07/05/2017
3.000	8'46.7	VANDERMEERSCH Frans	Gent	14/05/1993
2 MIJL	10'25.8	LANNOO Dirk	Tielt	28/05/2007
5.000	14'50.56	MISPLON Jozef	Ninove	14/05/1993
10.000	31'34.21	MISPLON Jozef	Sint-Niklaas	29/04/1995
20.000	1u08.29	VANDERMEERSCH Frans	Kortrijk	09/09/1994
1 UUR	17,540km	VANDERMEERSCH Frans	Kortrijk	09/09/1994
110H				
400H-0,91m	69'43	WILLEMS Christophe	Wervik	24/09/2016
3.000St-0,91m	10'42.9	LANNOO Dirk	Tessenderlo	11/05/2003
½ MARATHON	1u11'26	COLPAERT Frederik	Poperinge	04/06/2017
MARATHON	2u27'46	HOSTE Franky	Brugge	10/07/2001
10km op de weg	32'45	DECLERCK Misha	Lokeren	05/08/2023
50km	3u00'49	DECLERCK Misha	Veldegem	02/03/2023
HOOG	1m66	MAES Mario	Dilbeek	03/06/2012
VER	5m07	STROOBANT Gery	Mol	06/06/1993
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-7.2kg	12m37	VERHAEGHE Michel	Roeselare	04/06/1994
DISCUS-2kg	32m62	DECRAENE Daniel	Roeselare	10/06/1989
SPEER-800g	52m55	MAES Marino	Wervik	30/09/2017
HAMER-7.2kg	46m83	HUYGHE Marc	Waregem	03/07/2002
5-KAMP				
10-KAMP				
4x100	49.56	LAUREYS Didier TANGHE Jeroen VAN POUCKE Dominique VANHOUTTE Gunther	Roeselare	28/08/2016
4x200	1'43.82	LAUREYS Didier TANGHE Jeroen VAN POUCKE Dominique VANHOUTTE Gunther	Roeselare	28/08/2016
4x400	3'51.4	DEBAETS Roger STROOBANT Gery VANDERMEERSCH Frans VANRIJCKEGHEM Antoon	Lebbeke	29/05/1994
4x800	8'19.47	TANGHE Jeroen HUYS Bart WILLEMS Christophe VANHOUTTE Gunther	Roeselare	30/08/2015
4x1500	17'01.20	VANDERMEERSCH Frans MISPLON Jozef VANRIJCKEGHEM Antoon MAES DONALD	Waregem	24/08/1994